

CELEBRACIONES DEL 109 MAY CALL DAY DEL MAESTRO CVV
2018 - Bangalore - 28-05-2018

Clase 2

Saludos fraternales de corazón a todos los hermanos y hermanas. Ayer por la tarde estábamos hablando sobre la importancia de la plegaria. La plegaria permite muchos ajustes en el mundo externo y también en el interno. La prueba de la plegaria que ocurre en nosotros es los ajustes que ocurren. En el mundo externo, el Maestro puede hacer tal ajuste que las asociaciones van cambiando. Solamente las asociaciones deseables se permite que continúen. Esta es una gran facilidad que el Maestro llama Corte. Primero el se asegura de que haya un cambio en tus círculos de amistades y en el círculo de la familia de tal forma que aquellos que obstaculizan tu practica de yoga se desasocien. En el mundo externo, hay tantas asociaciones que no son necesarias. Sabes lo que es esencial y lo que no lo es. Normalmente respondemos a cada llamada social pero aquí el Maestro te permite responder solamente a las esenciales. Hace que te desasocias suavemente de lo no esencial.

Hay películas que salen casi cada semana. No tienes que mirar cada película nueva que sale. Puedes mirar selectivamente las buenas. No tienes que malgastar tiempo en los clubs. Tenemos que pasar mas tiempo en la practica. Solo porque hay muchos restaurantes no significa que tenemos que visitarlos todos. No tenemos que visitar las casas de amigos regularmente. Has de diferenciar entre lo esencial y lo no esencial y asistir solamente a las funciones o congregaciones que son muy esenciales. Si tu rezas regularmente, el Maestro mismo te da un corte con el cual tu serás capaz de asistir solamente a lo esencial. La energía que preside en nosotros, decide cuales hacer y cuales no. Tu estarás solamente asociado a aquella actividad que no altere tu sistema de energía presente y aquello que contribuye a construirlo más. La actividad no ha de alterar o destruir tu sistema energético.

Todo lo que construyes se destruye cada vez que entras en actividades innecesarias. Por eso se te regula en relación a tus asociaciones. Quizás te inviten a muchos eventos si eres una persona muy importante en la sociedad pero no necesitas asistir a todas.

La belleza con el Maestro es que los ajustes son tan sutiles que tus asociaciones no sentirán que has cambiado. Serás regulado por el toque del Maestro. Esta regulación es importante porque tienes algo que hacer en tu interior. Si tu actividad externa no se regula, no tendrás tiempo ni energía para ir hacia dentro. La misma energía y tiempo no se pasa con la practica.

Incluso tus discursos son regulados. No te entretendrás en el chismorreio como quizás lo hacías antes. A la gente les encanta su discurso tanto que van hablando y pierden su energía. El Maestro reajustará la lengua y el movimiento. El lo reajustará todo de forma que nuestra energía se utilice para edificar lo interno y no se disipe en el mundo externo.

Eso es lo que incluso el Señor dice en el Bhagawad Gita. Haz solamente lo que se ha de hacer. Habla solamente lo que se tenga que hablar. Puedes incluso quedarte como observador cuando la gente a tu alrededor estén conversando. Por lo tanto,

adapta las necesidades con respecto a tus acciones y al habla. Todo esta hecho a medida. Esto ocurre naturalmente cuando eres regular en tus plegarias de la mañana y la tarde. La plegaria de la mañana exige que vayas a dormir pronto la noche antes. La plegaria de la tarde exige que te organices el día bien. También depende de como tu empieces tu día, en equilibrio o no. El yoga nos exige que obtengamos todo esto pero el Maestro prometió hacer todo esto si somos regulares en nuestras plegarias. Incluso si alguien te visita, deja que el se adapte al ritmo que tu sigues y no lo contrario. El se sentirá pacifico entrando en tu ritmo. Por lo tanto ha de haber un ajuste de los ritmos en la vida que esta garantizado por el Maestro si somos regulares en las plegarias.

La energía del Hombre es generalmente una masa de energía a menos que se haga a medida. Es como esculpir una estatua de una piedra. Las partes innecesarias de la piedra se han de quitar y lo que queda es el ídolo deseado. Del mismo modo, mucha energía indeseable en nosotros es eliminada y solamente lo que es esencial permanece. Las acciones no esenciales y los discursos no esenciales se eliminan. Incluso con discursos esenciales, el Maestro se asegura de que solo se usen las palabras esenciales.

Al regular nuestros pensamientos, el habla y las acciones, la energía poco a poco toma una dirección hacia arriba. Nos volvemos precisos en nuestras acciones y discursos. Todos tenemos teléfonos móviles. ¿Con cuanta asiduidad los usamos? Son una gran facilidad que nos permite comunicarnos con cualquiera en el mundo pero eso no significa que los utilicemos mal, usándolos continuamente. Hablamos con alguien durante horas solo porque tenemos el teléfono móvil. Como resultado, descuidamos los que están ante nosotros.

De la misma forma, la televisión es una facilidad para relacionarse con el mundo. Pero hemos de discriminar para usarla adecuadamente. De otro modo te lleva demasiado al mundo externo. Entonces, cualquier progreso que hayas hecho yendo hacia el interior a través de las plegarias se pierde con el uso innecesario de los sentidos y órganos. De modo que, cuando te sientas para la plegaria otra vez, empiezas de nuevo en lugar de continuar desde la plegaria anterior. De esta forma, casi no hay progreso. ¿Somos tan regulares con nuestras plegarias y practicas como lo somos en el uso de los móviles y televisores? Estamos siendo embaucados por estas cosas en nombre de la facilidad. Las utilizamos mucho y mal y como resultado lo que obtenemos con la plegaria se pierde.

La auto regulación es muy difícil hoy en día. Por eso el Maestro prometió que el mismo la regularía siempre y cuando seamos regulares con nuestras plegarias de la mañana y de la tarde. Si tu no eres regular, entonces nada ocurrirá. Si eres regular con las plegarias, el Maestro se asegurará de que tu no te relaciones con nadie a menos que sea esencial. Incluso los demás no podrán relacionarse contigo a menos que sea muy esencial para ellos. Esto ocurrirá verdaderamente si eres regular con las plegarias. Esto lo he observado claramente en la vida del Maestro EK. La gente intentaba conocerle pero no podían si el encuentro no era esencial. Si estás con la energía del Maestro, nadie puede reunirse contigo o conocerte a menos que sea esencial. No puedes reunirte con otros solo porque conozcas a alguien si estas en este sendero.

El Maestro CVV dijo: "Si tienes trabajo con alguna persona, me aseguraré de que esa persona venga y te conozca". Es así como el nos cuida. No tienes que pedir nada porque el se cuida de todo lo que necesitas. ¿no es eso una gran facilidad?

Lo primero que te ocurrirá cuando seas regular con las plegarias es un corte. Tus asociaciones pasadas, a menos que sean significativas, permanecerán adormecidas. No es tan fácil con el Maestro una vez entras en la energía. El decidirá a quien vas a conocer y a quien no. Según la necesidad te reunirás con alguien y no según tu deseo. Cuando no hay necesidad, no hay necesidad para la comunicación. Así de precisa tu vida se esculpe. Entonces tendrás mucho tiempo para hacer cosas mas importantes. Tendrás mas tiempo para la practica y el estudio. Recibirás enseñanzas desde el interior y eso será confirmado por los libros. Por eso ayer dije: "esto no es un club social". No estamos aquí solo para reunirnos y pasar tiempo juntos. Estamos aquí para relacionarnos con el Maestro como grupo.

Otra dimensión de la plegaria es que cuando te sientas para la plegaria, habrá un calor confortable dentro de ti. Tus ojos tienden a estar mojados al final de la plegaria. Es tan caliente dentro que no importa las condiciones que hayan en el exterior. Este calor es cómodo. Es un calor que te aísla del tiempo cambiante en el exterior. No te quejarás del verano, del invierno o de la estación de lluvias. El mundo externo va cambiando pero tu no tienes que cambiar según el mundo externo.

Serás tan bien guiado desde el interior que siempre tendrás una estación primaveral dentro de ti sin importar la estación exterior. Estarás estable dentro. Entonces, podrás ver los movimientos afuera. Si eres parte del movimiento, no sentirás la sensación de movimiento circular. El que esta afuera, puede ver la rueda girando sin estar afectado. Hoy en día estamos muy afectados por las estaciones porque estamos mas en el cuerpo que en el ser y no podemos adaptarnos fácilmente. Hay personas que no trabajan si el tiempo no es cómodo para ellos.

El tiempo dentro no cambia. La temperatura dentro es siempre constante. No es la temperatura de tu cuerpo sino la temperatura de tu ser. Estamos tan acostumbrados al aire acondicionado que no somos capaces de vivir sin el. Si uno es regular con las plegarias, tendrá una comodidad natural dentro de forma que las comodidades externas no serán importantes. Estarás cómodo con el aire acondicionado y también sin el.

Si observamos la historia de Rama, el era un príncipe de nacimiento y tenía las mejores comodidades desde la niñez. El fue al Ashram de Maestro Vasistha para estudiar y en ese ashram, las comodidades eran nulas. El no se quejaba. Completó sus estudios y regreso al reino. Allí volvió con muchas comodidades y entonces llegó el momento para que Rama se exiliara a la selva. El primer día de su exilio, Lakshmana y Guha estaban planeando como arreglar una cama cómoda para que Rama durmiera. Ellos hablaron de muchas cosa y acordaron algo. Volvieron a Rama y vieron que Rama ya estaba durmiendo en el suelo sin ningún arreglo. Así podían ajustarse a las cosas tan fácilmente!

Recuerda que si el sueño te llega, puedes dormir en cualquier sitio. ¿no se duerme la gente durante las plegarias? Tenemos una buena cama para dormir durante las plegarias? Aun así, la gente duerme. Nos dice que no necesitamos una cama para

dormir cuando llega el sueño.

Aparte de eso, la plegaria te da un calor cómodo dentro. Es como un calor pequeño. Es como cocinar gradualmente. La cocción ocurre mejor cuando la llama es baja. El sabor también será mejor. La cocción rápida no nos dará ese sabor. Aquí te transformas gradualmente con ese calor. Esa transformación lenta es lo que el Maestro intenta hacer. Todo esto ocurre solamente cuando eres regular con tus plegarias. Si te transformas o no se sabe muy claramente por tu rutina diaria. Cuando estas dentro, poco a poco El te transforma. Te transformas en una imagen de Dios la cual tu eres verdaderamente. Es decir, que todo lo no esencial es eliminado.

El Maestro da una cita cada mañana y tarde. El responderá cuando lo invoquemos a las 6. Si no invocamos, el se va. El Maestro nunca llega tarde a una cita. El Maestro reparará el cuerpo de tal forma que poco a poco se convertirá en un cuerpo refinado. La reparación es refinar. Los tejidos del cuerpo se hacen mas ligeros y contribuyen al Sukra en ti que es el séptimo tejido. Te llevará a la formación de Ojas y después de Brajas en ti. La luz en ti crecerá. El Maestro EK dio una invocación "Que la luz en mi sea la luz que me guíe." La luz se transmite mientras hablas.

La belleza es que eres moldeado. Se te repara y se te lava mientras estas en comodidad. Muchas cosas se eliminan. El Maestro EK decía: "Ven a mi para eliminar ciertas cosas y no para obtener mas." Hemos reunido tantas cosas que lo original se ha perdido entre lo innecesario. El original esta escondido. Una vez estas en esta practica, las capas se transforman de tal forma que La Luz se te revela. Cuando la luz se realiza en ti, esa luz poco a poco abre vistas de conocimiento.

Por lo tanto, la plegaria es la esencia de este sendero del yoga. Puede cuidarse de todo en tus vidas mundana y espiritual. Se cuidarán todas las dimensiones de tu vida. ¿Por que? porque a través de las plegarias se te inspecciona, se te aconseja, se te informa sobre las variedades de vida. La plegaria te ofrece conocimiento. La plegaria te da direcciones. La plegaria te da instrucciones. Por eso se nos pide que mantengamos un diario para anotar las direcciones y conocimiento que vienen del interior. Pueden darse de forma de semilla y la semilla gradualmente se revelará.

Tu vida externa se hace tan organizada que se pone en modo automático. Es como conducir un vehículo automático. Así de suave se convierte tu vida.

No pienses que el Maestro CVV es como cualquier otro Maestro. Su trabajo es tan grande que se ha unido a los sistemas Solar y Cósmico y puede permitirnos que nos expandamos incluso hasta el nivel cósmico. No es fácil pero el Maestro lo hizo fácil conectándose directamente con todo aquel que invoca CVV. El no necesita medios para conectarse con nosotros. Si eres sincero y regular en la plegaria el empezará a trabajar contigo. El se quedará en tu centro del corazón y trabajará contigo. El es un molinero. El entra en tus molinos y causa transformaciones necesarias. La plegaria es muy interesante si observamos los cambios que ocurren dentro. Es una transformación gradual. Poco a poco, la gente a tu alrededor se da cuenta y dice que has cambiado porque tu comportamiento se somete a un refinamiento que es visto en cada dimensión de tu vida.

No estoy diciendo todo esto por primera vez pero hemos de recordar una y otra vez porque tendemos a olvidar. Una vez eres regular con la plegaria, te conectas con el Maestro y el Maestro te conecta con muchos otros Maestros. No es un Maestro celoso. El te permitirá trabajar con muchos otros Maestros. Por lo tanto, piensa en las plegarias como un calentamiento desde el interior. Sin este calentamiento, no hay transformación. Cuando el Maestro empezó a trabajar con su hijo Chandu, ambos solían beber mucho suero de mantequilla para contener el calor generado

A través de las plegarias se te lleva a la cámara de tu corazón. Tu relación con el mundo externo es solamente con lo esencial. Ya no estas absorto en el mundo externo. El mundo externo ya no te afecta. Simplemente te relacionas con el. Se te esculpe y entonces eres elegible para hacer mejores cosas. Lo primero que ocurre es que tu longevidad se extiende. Entrás en diferentes estados de tu propio ser. La muerte se para mientras el trabajo con el Maestro dure. Tu muerte esta en manos del Maestro. Ya no está con el ángel de la muerte una vez te conectas con el Maestro. La muerte llegará solamente cuando el Maestro lo decida. El Maestro devolvió muchos mediums a la vida. El mismo lo demostró y también lo demostró en muchos de sus discípulos. Cuando hay un trabajo que ocurre con un propósito en ti y a tu alrededor, el Maestro te dejará seguir en el cuerpo. El Maestro puede alargar tu vida mas allá del tiempo natural de vida. El alargó la vida de uno de sus discípulos, Sri Poturaju Narasimham, durante 31 años.

El Maestro CVV declaró muchas cosas que parecen increíbles pero están siendo verdad a medida que pasa el tiempo. El hizo muchas profecías que fueron verdad incluso en relación con el aumento de esta energía en el planeta. He hablado de estas cosas muchas veces aunque quizás hayan salido en un orden diferente y de forma diferente, pero el objetivo es recordar.

Cada uno de vosotros ha de pensar si la plegaria es su prioridad o no. Si no, este no es el sendero para ti. Si no eres regular con tus plegarias, no te quedes en este sendero porque solo estás perdiendo el tiempo. Si esto es tu prioridad, aférrate a ella y trabaja con ella sinceramente y deja que otras cosas esperen. Incluso las peores cosas esperan cuando la plegaria es tu prioridad. Puedes orar incluso cuando estas enfermo. Las plegarias quizás ocurran mas profundamente cuando estas enfermo porque el Maestro esta mas contigo cuando estas en una crisis.

Quizás este haciendo una llamada misionera con respecto a la plegaria, pero la plegaria es tan importante que su significado ha de recordarse para que sea nuestra prioridad.

Continuaremos por la tarde

- Swasthi-

Nota.- Esta transcripción es sólo una copia de las notas tomadas al vuelo cuya exactitud no es verificada y puede no reflejar la palabra del Maestro en su totalidad.

Por favor, utilicen estas notas sólo para uso personal. De ningún modo han

de ser publicadas y circular fuera del ámbito de los miembros de la WTT.